

Профилактика краснухи



Краснуха — это острое вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Инфекция быстро распространяется и может вызывать тяжёлые осложнения. **Особую опасность заболевание представляет для беременных женщин** из-за риска синдрома врождённой краснухи у плода.

Наиболее эффективный метод защиты — вакцинация!

- Используются комбинированные вакцины (корь–краснуха–паротит — КПК), либо моновакцины;
- Вакцина содержит ослабленные штаммы вируса краснухи, не вызывающие заболевания, но формирующие стойкий иммунитет;
- Прививка включена в Национальный календарь профилактических прививок РФ, согласно которому **все женщины до 25 лет подлежат обязательной вакцинации против краснухи при отсутствии иммунитета.**

Схема вакцинации:

- **Первая доза** — в возрасте 12 месяцев;
- **Ревакцинация** — в 6 лет.
- Взрослым, не имеющим данных о прививках и не болевшим ранее, рекомендуется однократная вакцинация.
- Женщинам, планирующим беременность, вакцинация рекомендуется не позднее, чем за 2 месяца до предполагаемого зачатия.



Осложнения краснухи:

У детей и взрослых: серозный менингит, энцефалит, неврит слухового нерва (может привести к стойкой глухоте), нарушение свертываемости крови, артрит, пневмония.

У беременных: вирус проникает через плаценту и вызывает синдром врождённой краснухи у плода (врожденная глухота, катаракта и другие поражения глаз, пороки сердца, нарушения развития мозга)

Помните, что своевременная вакцинация — это забота о своём здоровье и здоровье будущих поколений!

